

# Techniques ostéopathiques et leurs indications

Source : [Ostéopathe à Grenade : consultation sur rendez-vous](#)

Publié le 14/06/2026

Présentation des principales techniques utilisées en ostéopathie et leurs indications thérapeutiques pour chaque type de patient.

Techniques ostéopathiques et leurs indications

| Technique                | Description                              | Indication principale             |
|--------------------------|--|-----------------------------------|
| Manipulation articulaire | Impulsion rapide à faible amplitude      | Blocages vertébraux, articulaires |
| Technique myofasciale    | Travail sur les fascias et les muscles   | Tensions chroniques, cicatrices   |
| Technique crânio-sacrée  | Mobilisation douce du crâne et du sacrum | Nourrissons, céphalées, stress    |
| Technique viscérale      | Mobilisation des organes                 | Troubles digestifs, ptoses        |
| Pompage et étirement     | Techniques douces de mise en tension     | Personnes âgées, femmes enceintes |

[Lire l'article complet ?](#)

<https://osteopathe-aussonne.fr/osteopathe-grenade-consultation-rendez-vous/>